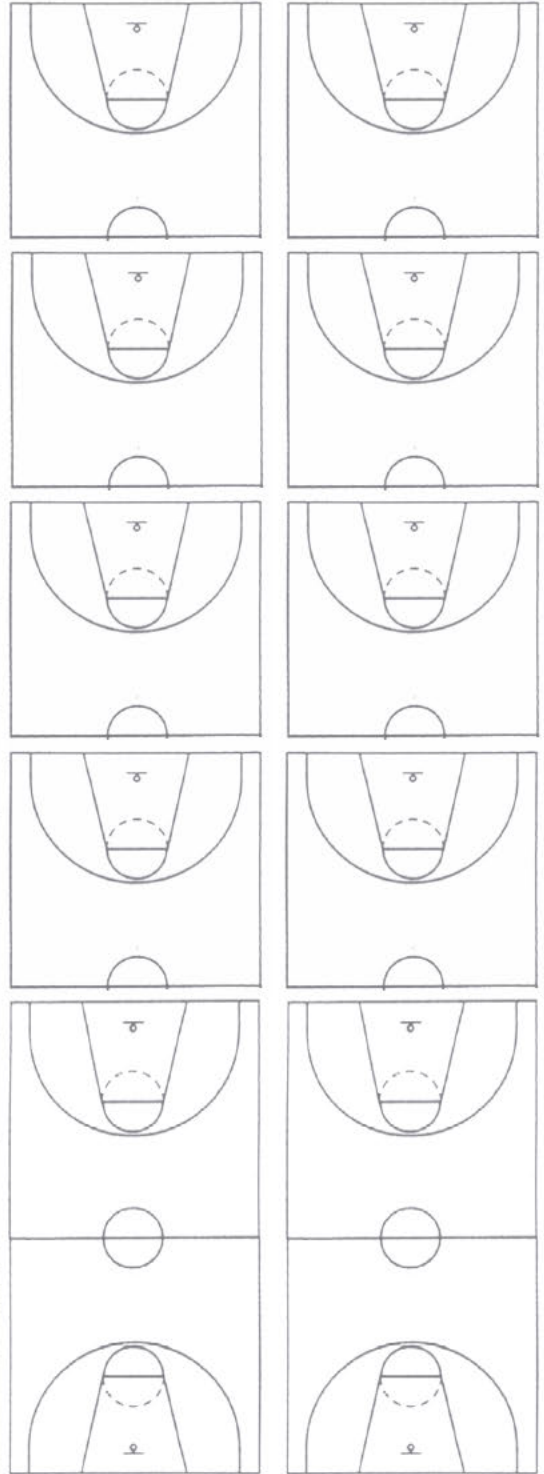


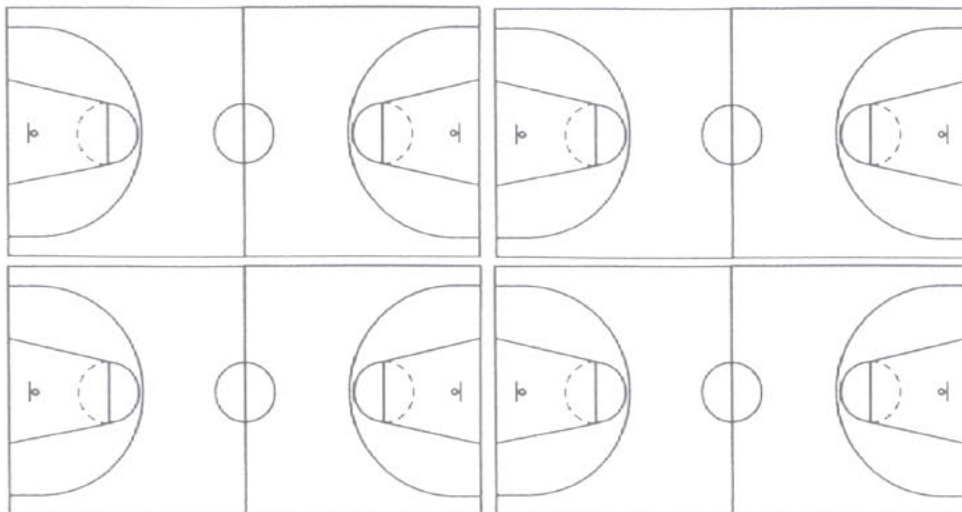
EQUIPO: _____ DÍA: _____ HORA: _____ DURACIÓN: _____ LUGAR: _____

SESIÓN N.º _____ OBJETIVOS SESIÓN: _____

Hora:		🕒	Nombre ejercicio y aspectos a trabajar	Descripción ejercicio y Observaciones ejecución in situ. Apuntar errores.
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
Inicio				
Fin				
NO OLVIDAR: - Calentamiento y/o estiramientos. - Dar descansos para agua - Vuelta a la calma				



Ejercicios comodín según n.º jugadores



Asistentes:

Ausentes: