



| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>DEPARTAMENTO DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS</p> | <p>Pruebas para la Obtención del Título de Técnico Superior en Animación de actividades físicas y deportivas</p> |  <p>CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Comunidad de Madrid</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| | |
|----------------------|----------------------------------------------------|
| <p>MÓDULO</p> | <p>ACTIVIDADES FÍSICOS-DEPORTIVAS INDIVIDUALES</p> |
|----------------------|----------------------------------------------------|

CONTENIDOS (REAL DECRETO 1262/1997 – B.O.E. 11/09/1997)

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1º UTILIZACIÓN RECREATIVA DE LOS DEPORTES INDIVIDUALES 2º INICIACIÓN A LOS DEPORTES INDIVIDUALES MEDIANTE PROCEDIMIENTOS RECREATIVOS 3º ATLETISMO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Metodología de la iniciación al atletismo, Técnicas básicas de las carreras, de los saltos, de los lanzamientos. -Ejercicios de aplicación y de asimilación. -Reglamentos de las distintas modalidades. <p>4º NATACIÓN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Metodología de la iniciación a la natación. - Juegos y ejercicios introductorios - Ejercicios de familiarización, de flotación y de propulsión. - Técnica básica de los diferentes estilos. -Corrección de estilos. -Reglamento de los distintos estilos y pruebas. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

| |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> • La prueba constará de dos partes. <p>PRIMERA PARTE: Examen teórico de Natación y Atletismo con 20 preguntas cortas que versarán de los Contenidos incluidos en el curriculum.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Será imprescindible aprobar esta primera parte para pasar a las pruebas prácticas de Natación y Atletismo <p>DURACIÓN APROXIMADA DE LA PRUEBA 1 HORA 30 MINUTOS.</p> <p>SEGUNDA PARTE: Examen práctico</p> <p>Natación: Nadar 50m a cada estilo Crol, Espalda, Braza. Salida 25m a Crol y viraje de Crol. Salida 25m a Espalda y viraje de Espalda. Salida 25 m a elegir Mariposa o Braza y viraje de M o B.</p> <p>Atletismo: Paso de Vallas, Salto de Longitud</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN Y VALORACIÓN

- La primera parte constituirá el 60% de la nota.
- La segunda parte constituirá el 40 % de la nota.
- Las preguntas: valen **0,5 puntos** .Las preguntas sin contestar no puntúan. Las repuestas incorrectas valen 0 puntos, las preguntas incompletas también valen 0.

-Para aprobar el módulo de Individuales es imprescindible, la obtención de un 5 en la dos partes

Citadas con anterioridad.

PROTOCOLO Y MATERIAL NECESARIO

LAS PERSONAS CITADAS PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DEBERÁN ESTAR EN EL AULA CORRESPONDIENTE A LA HORA ESTABLECIDA POR EL CENTRO. LOS ALUMNOS QUE LLEGUEN 10 MINUTOS TARDE NO PODRÁN REALIZAR EL EXAMEN.

SE PASARÁ LISTA Y SE COTEJARÁ CON EL DOCUMENTO NACIONAL DE IDENTIDAD QUE LLEVARÁN A LA VISTA.

SE EXPLICARÁ EL DESARROLLO DE LA PRUEBA Y SE ENTREGARÁN LOS EXÁMENES.

LOS TELÉFONOS MÓVILE

S DEBERÁN ESTAR APAGADOS Y GUARDADOS.

MATERIAL NECESARIO:

D.N.I.

BOLÍGRAFO AZUL O NEGRO.

Para las PRUEBAS PRÁCTICAS :

- **Atletismo: Zapatillas deportivas, mallas y camiseta**
- **Natación: Bañador deportivo, gorro, gafas**

ORIENTACIONES GENERALES

CON LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA SE PRETENDE COMPROBAR QUE LOS ALUMNOS SON CAPACES DE:

- Analizar y seleccionar los ejercicios de acondicionamiento físico general y las habilidades básicas y específicas, y los juegos generales y pre-deportivos aplicables a dicha modalidad deportivas.
- Analizar las reglas básicas y las características de las instalaciones y el material de las actividades físico-deportivas individuales.
- Elaborar programas de enseñanza/animación de actividades físico-deportivas relacionadas con cada modalidad para grupos de personas de unas características dadas.