SESIÓN N. º OBJETIVOS SESIÓN:							
Hora:	Ó	Nombre ejercicio y aspectos a trabajar	Descripción ejercici Observaciones ejec	o y	untar arraras	<u> </u>	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
Inicio	(4.6)	aspectos a trabajar	Observaciones ejec	acion in sica. Ap	untai errores.		
Fin]						
Inicio							
Fin	<u> </u>						
Inicio							
Fin							
Inicio							/4
Fin							
Inicio	-					\ \ \ \ \ \	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
Fin							
Inicio	-						
Fin Inicio			3				
Fin	-					0	0
Inicio							
Fin	1						
Inicio							
Fin	1					6	5
Inicio							
Fin	1						
Inicio	4						
Fin NO OI VIDAR: - Ca	lentamien	to y/o estiramientos. – [ar descansos nara ag	ua – Vuelta a la c	ralma		
NO OEVIDAN. CO		to y/o estiminentos.	l Contraction para ag	vacita a la c			
h ()) () 4	()		() 4		
				\perp			9
						Ejercicios comodín según n. 9	<u>Pjugadores</u>
	4						
	4) () 4		Ψ	9		
Asistentes:			Ausentes:				

EQUIPO: ______DÍA: _____HORA: ____DURACIÓN: _____LUGAR: ___